

## The Fluoroscopy Guided Manual Lymphatic Drainage

Aan het einde van deze training bezit je over een grondige kennis van de anatomie en fysiologie van het lymfestelsel, waarna je onderzoeken en theorie van de 'fill&flush' techniek begrijpt. Als student zal je op onderzoek en op feiten gebaseerde geïndividualiseerde behandelingsprogramma's kunnen opstellen en toepassen. Je beheerst de fill&flush techniek en kunt deze toepassen in de praktijk

### Dag 1a webinar (10.00-12.00 / 13.00-15.00)

**Docent: Jane Wigg**

#### **Subjects / Onderwerpen:**

- Introductions
- Anatomy and physiology, anatomical drainage pathways of the upper and lower limbs
- What is NIR imaging and ymphofluoroscopy
- Fluoroscopy in the assessment of lymphoedema
- How NIRFLI is influencing practice

### Dag 1b 13-18.00 uur

**Theorie docent: Katinka Rutjens**

**Praktijk docenten: Birgit Schmitz en Katinka Rutjens**

#### **Onderwerpen:**

- Aims and objectives ( leerdoelen en uitleg einddoelen / examens)
- Geschiedenis van de MLD
- Wat is Fill en wat is Flush
- Indications and contraindications of MLD
- Praktijk basis fill&flush / basis handgrepen en positie bij de tenen
- Demonstratie en oefenen onderbeen lymfoedeem

### Dag 2 (9.00 - 18:00)

**Theorie docent: Jane Wigg**

**Praktijk docenten: jane Wigg (assistenten: Birgit Schmitz en Katinka Rutjens)**

**Onderwerpen:**

- Review of anatomical lower limb drainage pathways
- Lower limb diversion pathways
- Drainage of the lower limb (including practical session)
- Preparation and Live fluoroscopy
- Pathways of lower limb demonstrated with fluoroscopy
- Practical skills lab -exercise, occlusion pressure, hand movements
- Practical skills for whole limb oedema

**Dag 3 (9.00 - 18:00)**

**Theorie docent: Jane Wigg**

**Praktijk docenten: jane Wigg (assistenten: Birgit Schmitz en Katinka Rutjens)**

**Onderwerpen:**

- How to perform MLD of the upper limb- basic drainage
- How to perform MLD for complicated upper limb lymphoedema
- What we already know and Sequencing
- Management Genital, Midline and Breast Oedema
- Pathways and MLD of Genital, Midline and Breast oedema

**Dag 4 (9.30:00-18:00)**

**Theorie docent: Jane Wigg**

**Praktijk docenten: jane Wigg (assistenten: Birgit Schmitz en Katinka Rutjens)**

- Theory examination
- Consolidation of MLD and Case Study / Practice upper limb
- Consolidation of MLD and Case Study / Practice lower limb

**Dag 5 (9.00:00-17:30)**

**Theorie docent: Jane Wigg**

**Praktijk examiner: Jane Wigg en Birgit Schmitz**

- Practical Exam x 4 groups
- Wachttijden worden opgevuld met onderzoeks-metingen (Katinka Rutjens)
- Case study review and feedback
- Head and Neck Theory Practice and treatment / Midline Practice